Утверждаю
Директор ГБОУ "Пурлатская школа интернат"
О.В.Бурнашевская
Приказ № 25 от 28.02.2023

МЕНЮ

1-4 класс

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак							**Завтрак**						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 240	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 240	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 240	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 250
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
II Завтрак							**II Завтрак**						
ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ВАФЛИ 30	ШАФРАН С ПОВИДЛОМ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	РОСТЕГАЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ 100	ВАФЛИ 30	ШАФРАН С ПОВИДЛОМ 100	ВАФЛИ 30
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед							**Обед**						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ) 80	КАПУСТА ТУШЕННАЯ ПОРЦИЯМИ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ) 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	КАПУСТА ТУШЕННАЯ ПОРЦИЯМИ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100
СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 350	ЩИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ГОРОХОВЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 350	СУП ИЗ РЫБЫ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 350	БОРЩ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 350	РАССОЛЬНИК ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 350	ЩИ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 350	БОРЩ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ГОРОХОВЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 350
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 300	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 300	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	БЕФСТРОГАНОВ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	КНЕЛИ ИЗ КУР 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 100	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150			ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150
Полдник							**Полдник**						
РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Ужин 1							**Ужин 1**						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 300	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 300	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 300	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 300	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 300	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 300	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 300	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 300
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		
Ужин 2							**Ужин 2**						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180

Утверждаю
Директор ГБОУ "Нурлатская школа интернат"
О.В.Бурнашевская
Приказ № 25 от 28.02.2023

МЕНЮ

5-9 класс

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак							**Завтрак**						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 240	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 240	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 240	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 250
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
II Завтрак							**II Завтрак**						
ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ВАФЛИ 30	ШАФРАН С ПОВИДЛОМ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	РОСТЕГАЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ 100	ВАФЛИ 30	ШАФРАН С ПОВИДЛОМ 100	ВАФЛИ 30
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед							**Обед**						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ) 80	КАПУСТА ТУШЕННАЯ ПОРЦИЯМИ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ) 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	КАПУСТА ТУШЕННАЯ ПОРЦИЯМИ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100
СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 350	ЩИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ГОРОХОВЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 350	СУП ИЗ РЫБЫ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 350	БОРЩ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 350	РАССОЛЬНИК ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 350	ЩИ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 350	БОРЩ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ГОРОХОВЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 350
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 300	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 300	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	БЕФСТРОГАНОВ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	КНЕЛИ ИЗ КУР 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 100	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150			ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150
Полдник							**Полдник**						
РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Ужин 1							**Ужин 1**						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 300	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 300	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 300	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 300	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 300	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 300	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 300	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 300
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		
Ужин 2							**Ужин 2**						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180